



Challenge â??Gemeinsam stark!â??

Description

Liebe Unternehmerinnen und Unternehmer des Gewerbevereins Gotha e.V.,

ð??£ð?•?︕â?•â??︕ð?•? #GemeinsamStark ð?•?ð?•?︕â?•â??︕ð??£

Wir laden euch herzlich zur Teilnahme an unserer Sportchallenge â??Gemeinsam starkâ?? mit Jana von <u>Body and Mind</u> ein. Diese Challenge bietet euch die Möglichkeit, uns näher kennenzulernen und dabei jede Menge SpaÃ? zu haben. ð??ªð???

Die Challenge erstreckt sich über insgesamt 4 Wochen. Zu Beginn jeder Woche wird ein neues Video mit einer neuen Ã?bung veröffentlicht. Wenn ihr teilnehmen möchtet, müsst ihr die Herausforderung der jeweiligen Woche annehmen, eure Fortschritte aufzeichnen und entweder das Video dem Gewerbeverein zukommen lassen oder selbst in den sozialen Medien (Facebook und Instagram) mit dem Hashtag #GewerbevereinChallenge posten.

Wenn ihr alle 4 Wochen mitmacht und die Videos entweder in den sozialen Medien hochladet oder dem Gewerbeverein zuschickt, habt ihr die MĶglichkeit, einen Gutschein im Wert von 50 Euro zu gewinnen. Dieser Gutschein kann bei Jana von Body and Mind entweder fļr sportliche



Aktivitäten eingelöst werden oder als eine tolle Wellness-Massage genutzt werden. ð??°ð???â?•â??︕ð???â?•â??︕

Unsere Challenge startet am 12. Juni. Wer von euch ist dabei? Lasst uns gemeinsam stark werden! ð??ªð?¤•ð??¥

#GewerbevereinChallenge #GemeinsamSportlich #JanaVonBodyAndMind #SpaÃ?AmSport #GutscheinGewinnen #InitiativeDerUnternhemerinnenGruppe

Mit sportlichen GrüÃ?en, Der Gewerbeverein Gotha e.V.

https://gewerbeverein-gotha.de/wp-content/uploads/2023/06/VID-20230607-WA0017.mp4

Date 28.10.2025 **Date Created** 08.06.2023